

# LIST OF EMOTIONS

*expand your emotional vocabulary*

<b>SAD</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crushed</li><li>• Dejected</li><li>• Depressed</li><li>• Desperate</li><li>• Disgusted</li><li>• Dismayed</li><li>• Frustrated</li><li>• Heavy</li><li>• Sorrowful</li><li>• Upset</li><li>• Weepy</li></ul>	<b>HAPPY</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Amused</li><li>• Charmed</li><li>• Content</li><li>• Delighted</li><li>• Enthusiastic</li><li>• Glad</li><li>• Grateful</li><li>• Joyful</li><li>• Loving</li><li>• Optimistic</li><li>• Pleased</li></ul>	<b>HURT</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Abused</li><li>• Betrayed</li><li>• Criticized</li><li>• Damaged</li><li>• Impaired</li><li>• Jealous</li><li>• Let down</li><li>• Punished</li><li>• Rejected</li><li>• Tender</li><li>• Wounded</li></ul>	<b>CONFIDENT</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Assured</li><li>• Brave</li><li>• Certain</li><li>• Comforted</li><li>• Encouraged</li><li>• Faithful</li><li>• Peaceful</li><li>• Prepared</li><li>• Secure</li><li>• Strong</li><li>• Successful</li></ul>	<b>ENERGIZED</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Creative</li><li>• Determined</li><li>• Focused</li><li>• Healthy</li><li>• Inspired</li><li>• Invigorated</li><li>• Motivated</li><li>• Refreshed</li><li>• Renewed</li><li>• Strengthened</li><li>• Vibrant</li></ul>
<b>ANXIOUS</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Afraid</li><li>• Desperate</li><li>• Frozen</li><li>• Hurt</li><li>• Mixed up</li><li>• Stressed</li><li>• Stuck</li><li>• Stunned</li><li>• Troubled</li><li>• Uncomfortable</li><li>• Unsure</li></ul>	<b>ANGRY</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Agitated</li><li>• Annoyed</li><li>• Bitter</li><li>• Critical</li><li>• Fed up</li><li>• Furious</li><li>• Irritated</li><li>• Livid</li><li>• Mad</li><li>• Raging</li><li>• Resentful</li></ul>	<b>TIRED</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bored</li><li>• Burned out</li><li>• Dejected</li><li>• Drained</li><li>• Dull</li><li>• Exhausted</li><li>• Fatigued</li><li>• Indifferent</li><li>• Listless</li><li>• Powerless</li><li>• Weary</li></ul>	<b>STRONG</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ambitious</li><li>• Certain</li><li>• Confident</li><li>• Dynamic</li><li>• Empowered</li><li>• Hardy</li><li>• Powerful</li><li>• Secure</li><li>• Sure</li><li>• Tenacious</li><li>• Unique</li></ul>	<b>LOVED</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Accepted</li><li>• Appreciated</li><li>• Befriended</li><li>• Blessed</li><li>• Cherished</li><li>• Commended</li><li>• Empowered</li><li>• Healed</li><li>• Helped</li><li>• Saved</li><li>• Understood</li></ul>

Expand your emotional vocabulary by recognizing there are many emotions to choose from. Try looking at this list and choose the one emotion you are feeling the strongest.